



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

سندرم ماد کرونری ماد

وامد آموزش سلامت

تهیه : فاطمه قنبری (کارشناس پرستاری)

تنظیم : خانم محبوبه جرجانی (سوپر وایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی : آقای دکتر الکامل

(فلوشیپ آنژیوپلاستی)

اردیبهشت 1404

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : vh.fums.ac.ir

تعریف:

به هر وضعیتی که به صورت ناگهانی منجر به کاهش جریان خون به قلب شود سندروم کرونر حاد گفته می

شود. این سندرم اگر به موقع تشخیص داده شود قابل

درمان است و بسته به وضعیت سلامت عمومی بیمار و

علایمی که بروز می کند درمان های متفاوتی دارد.

در صورتی که درمان به سرعت انجام نشود حمله قلبی

رخ خواهد داد. پس این یک وضعیت اورژانس محسوب

می شود و می تواند تهدید کننده حیات باشد. پس علایم

آن را جدی بگیرید.

در صورت بروز هر کدام از علایم زیر با اورژانس 115 تماس بگیرید؛

- احساس درد، فشار، سنگینی یا سوزش قفسه سینه
- تهوع، استفراغ
- تنگی نفس
- تعریق زیاد و ناگهانی
- احساس سبکی سر

برای رسیدن به مرکز درمانی خودتان رانندگی نکنید.

ممکن است علایم حمله قلبی با توجه به سن، جنس

بیماری های زمینه ای مانند دیابت و.. متفاوت باشد.

سایر علایم سندروم کرونری حاد عبارتند از؛

- سوزش سر دل
- ضعف و بی حالی غیر معمول
- پوست مرطوب

اگر دچار دردی در ناحیه قفسه سینه میشود حالت

عود شونده دارد. با پزشک مشورت کنید چون

ممکن است این درد ها شکلی از آنژین صدری می

باشد.

انواع درد قفسه سینه

1-درد قفسه سینه پایدار

معمولا قابل پیش بینی است. برای مثال با راه رفتن سرعت و تند ممکن است فرد دچار دردی در سینه شود که به محض استراحت از بین می رود.

2- درد قفسه سینه ناپایدار

این نوع درد قابل پیش بینی نبوده و در حال استراحت هم ممکن است به وجود بیاید. این درد می تواند شدیدتر از نوع پایدار باشد.



علت ایجاد سندرم کرونر حاد

سندرم کرونری حاد معمولا ناشی از پاره شدن پلاک در دیواره سرخرگ های قلب است. (تصلب شرایین) این پلاک ها از رسوب چربی و برخی موارد دیگر در دیواره داخلی رگ ها به وجود آمده و باعث تنگی و کند شدن جریان خون در آنها می شود.

عوامل خطر در سندرم کرونری حاد:

1. سن بالای 45 سال برای مردان و سن بالای 55 سال برای زنان
2. فشار خون بالا
3. کم تحرکی
4. سیگار کشیدن
5. دیابت
6. سابقه فامیلی
7. کلسترول (چربی خون) بالا

اقدامات تشخیصی

نوار قلب، آزمایش خون، عکس قفسه سینه، تست ورزش، اسکن هسته ای، آنژیوگرافی و..

پیشگیری و خود مراقبتی؛

داشتن رژیم غذایی کم نمک کم چرب

مصرف بیشتر میوه و سبزیجات

انجام آزمایش کامل چربی خون

کنترل فشار خون و دیابت زیر نظر پزشک

داشتن تحرک بدنی حداقل 30 دقیقه روزانه

پرهیز از سیگار و الکل

کنترل و کم کردن استرس

